



## Offene Sprechstunde

### Sie haben Fragen?

In der offenen Sprechstunde berät Silke Offel Mütter oder Väter individuell und vertraulich.

Egal, ob es ums Stillen geht, um die Ernährung Ihres Babys, um Säuglingspflege, um Fragen zu Gesundheit und Krankheit, um Schreibabys oder Schlaf- und Essprobleme - hier finden Sie Ihre kompetente Ansprechpartnerin!

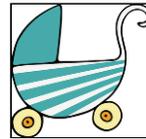
### Offene Sprechstunde

**montags  
10.00 – 11.30 Uhr**

Zentrum der Jugend /  
Herforder Teppichfabrik  
Auf der Freiheit 9 – 11  
32052 Herford

### Hausbesuche

sind nach Absprache möglich



## Café Kinderwagen

### Sie möchten andere Mütter kennenlernen?

Jeden Donnerstag treffen sich Schwangere und Mütter mit Kindern bis zum 3. Geburtstag zum „Café Kinderwagen“ in der Herforder Teppichfabrik.

In lockerer Atmosphäre können Sie hier Ihr Baby messen und wiegen lassen.

Sie können sich mit anderen Müttern austauschen - und natürlich auch die eine oder andere Frage mit der Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Silke Offel besprechen.

### Café Kinderwagen

**donnerstags  
15.00 – 16.30 Uhr**

Zentrum der Jugend /  
Herforder Teppichfabrik  
Auf der Freiheit 9 – 11  
32052 Herford



**Ein Baby bedeutet eine große Veränderung im Leben und im Familienalltag.**

**Damit Kinder liebevoll umsorgt und gesund aufwachsen können, brauchen Eltern manchmal Unterstützung:**

- ↳ Wenn Sie allein sind?
- ↳ Wenn Sie erschöpft sind?
- ↳ Wenn Ihr Kind viel schreit?
- ↳ Wenn Sie unsicher sind?
- ↳ Wenn Sie Fragen haben zur Ernährung oder zur Entwicklung Ihres Babys?
- ↳ oder...

**In vielen Fällen kann die Fachkraft Frühe Hilfen weiterhelfen:**

**Telefon: 05221 - 18 707 45 oder  
Mobil: 0157 - 37 90 21 56**

**Für Beratung, Gruppentreffen und Themenabende entstehen den Familien keine Kosten!**

## Fachkraft Frühe Hilfen

### Silke Offel



„Gesundheitsförderung und Prävention in der Familie bedeutet für mich, Familien in schwierigen Situationen qualifiziert zu unterstützen, zu beraten und zu stärken.“

### Kontakt und Terminvereinbarung

#### Silke Offel

**Telefon:**  
05221 – 18 707 45

**Mobil:**  
0157 – 37 90 21 56

**E-Mail:**  
s.offel@  
awo-herford.de

Examinierte  
Kinderkrankenschwester  
mit langjähriger  
Berufserfahrung

Zusatzausbildung zur  
Familien-, Gesundheits-,  
und Kinderkranken-  
pflegerin

Ausgebildete  
Präventologin

Ein Projekt des



**Familienbildungswerk**  
des Kreisverbandes Herford e.V.

Tel.: 05221 – 18 707 40

E-Mail: [fbw@awo-herford.de](mailto:fbw@awo-herford.de)



[www.fbw-herford.de](http://www.fbw-herford.de)



awo\_familienbildungswerk

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen der Bundesinitiative Frühe Hilfen

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen

**Weitere Infos zu Frühen Hilfen in Herford:**

Lisa Rauh und Daniela Menke  
Hansestadt Herford  
Tel. 05221 – 18 96 118



**Der Herforder Weg**  
Frühe Hilfen – gut für Familien



**Der Herforder Weg**  
Frühe Hilfen – gut für Familien



**Fachkraft Frühe Hilfen:**  
Offene Sprechstunde  
Café Kinderwagen